

Navigation

[Start](#)[Grußwort](#)[→ Aktuelles](#)[Pfarrei Barbing](#)[Pfarrei Sarching](#)[Gremien](#)[Gruppen](#)[Fotos & Media](#)[Archiv & Links](#)[Kindergarten](#)[Pfarrbrief](#)

Aktuelles

Schriftgröße anpassen: [größer](#) | [normal](#) | [kleiner](#)

Gesundes Frühstück im Kindergarten Bruder Klaus in Sarching

Sarching. Auf das richtige Frühstück und die richtige Brotzeit kommt es an, das haben die Kinder des Kindergartens Bruder Klaus am Dienstag, dem 31. März, beim „gesunden Frühstück“ im Kindergarten erfahren dürfen.

Die Aktion wurde mit großem Erfolg für die zu betreuenden Kinder mit Unterstützung des Elternbeirates, durchgeführt. Ziel des Projektes war für Kindergartenleiterin Petra Neumeier und ihr Team, dass den Kindern ein eigenverantwortlicher und ungezwungener Umgang mit Lebensmitteln ermöglicht wird, wobei aber auch durch die gemeinsame und ausgewogene Mahlzeit ein gesundes Ernährungsverhalten gefördert wird. Bereits im Vorfeld wurde mit den Kleinen abgesprochen was gesund ist und welches Obst und Gemüse besonders gesunde Eigenschaften hat. Anschließend durften die Kinder selbst auswählen, was für sie zu einem gesunden Frühstück dazu gehört, dementsprechend wurde auch die Einkaufsliste erstellt. In kindgerechter Höhe wurde ein Buffet aufgebaut, damit sich die Kleinen einen guten Überblick verschaffen und auswählen konnten.

Vollkornbrot mit Frischkäse und frischer Kresse, magerer Käse und Schinken aber auch knackiges Obst und Gemüse standen auf dem Speisenplan. Für jeden Geschmack war etwas dabei und die Kids konnten frei wählen was auf ihren Teller kam. Die Kleinen waren sich schnell einig, dass ein gesundes Frühstück auch richtig Spaß machen kann, vor allem wenn sie als kleine ideenreiche Köche aktiv werden dürfen.

©Christine Kroschinski

Bild: ein leckeres Buffet lud zum gesunden Frühstück ein

[Bild vergrößern](#)[→ nach oben](#)