

Navigation

[Start](#)[Grußwort](#)[→ Aktuelles](#)[Pfarrei Barbing](#)[Pfarrei Sarching](#)[Gremien](#)[Gruppen](#)[Fotos & Media](#)[Archiv](#)[Kindergarten](#)[Pfarrbrief & Links](#)

Aktuelles

Schriftgröße anpassen: [größer](#) | [normal](#) | [kleiner](#)

Gesundes Frühstück gibt Kraft für den ganzen Tag - Aktion im Kindergarten Sarching

Sarching. Zum Start in die großen Ferien organisierte der Kindergarten Bruder Klaus in Sarching zusammen mit dem Elternbeirat eine Aktion zum gesunden Frühstück. Das Resümee des Tages lautete dann auch „lecker war’s“. Ein gesundes Frühstück als Sprungbrett in einen neuen Tag war das Tagesmotto des Kindergartens in Sarching zum Start in die Ferien. Nicht nur ausreichend Bewegung wird im Kindergarten groß geschrieben, sondern auch eine gesunde Ernährung. Mit vielen verschiedenen Aktionen soll vor allem bei den Kleinen die Lust auf gesundes Essen geweckt werden. Der Elternbeirat hatte bereits in Vorarbeit das Gemüse und Obst in Stückchen geschnitten und auf einem Tisch angerichtet. Hier fanden sich eine Fülle an vielen Früchten wie rote und gelbe Wassermelonen, Nektarinen, Äpfel, Bananen und Aprikosen sowie auch Gurken und Paprika.



Großen Spaß bereitete es den Kindergartenkindern die verschiedenen Obst und Gemüsesorten auf Spieße zu stecken. Das Team um Kindergartenleiterin Petra Neumeier erläuterte den Kleinen, warum es wichtig sei, sich gesund und vollwertig zu ernähren. Vor allem Obst und Gemüse gebe Kraft für den ganzen Tag. Im Gespräch brachten auch die Kinder ihr Wissen mit gesundem Essen ein und konnten bereits sehr gut unterscheiden, was zu Gemüse und zu Obst zählt. Ihre selbst gesteckten Spieße ließen sich die Kinder so richtig schmecken. Bericht: Christine Kroschinski; Bilder: privat

[→ nach oben](#)