

Navigation

- Start
- Grußwort
- **Aktuelles**
- Pfarrei Barbing
- Pfarrei Sarching
- Gremien
- Gruppen
- Fotos & Media
- Archiv
- Kindergarten
- Pfarrbrief & Links



Aktuelles

Schriftgröße anpassen: [größer](#) | [normal](#) | [kleiner](#)

Klima geht alle an -Projekt des Verbraucher Service im KDFB

Barbing. Klimawandel und Klimaschutz sind in aller Munde. Auch der Katholische Deutsche Frauenbund fühlt sich in der Verantwortung und hat das Thema Klimagerechtigkeit zum Jahresthema gemacht. „Fürs Klima. Unsere Ernährung“ ist ein Teilprojekt des VerbraucherService im KDFB in der bundesweiten Kampagne von Verbraucherzentralen. Im Rahmen der Veranstaltungsreihe zum Thema „Klimabewusste Ernährung“ konnte im Pfarrsaal Barbing Projektleiter und Diplom-Ökotrophologe Jürgen Kretschmer aus München begrüßt werden. Der Referent, der neben den Fakten zum Klimawandel und dessen Zusammenhang zur Ernährung eingehend die Bausteine einer klimabewussten Ernährung aufschlüsselte.



Unter Beachtung einiger einfacher Faustregeln, könne jeder seine persönliche CO2-Bilanz entlasten. Denn wer sich ausgewogen ernährt und auf die Qualität seiner Lebensmittel achtet, schont nicht nur die Umwelt, sondern auch die eigene Gesundheit. Die Erfolgsformel lautet dafür „weniger Fleisch, mehr frisches Obst und Gemüse, mehr saisonale, regionale und ökologisch erzeugte Lebensmittel, keine Fertig- und Tiefkühlprodukte“. Wer zudem noch umweltfreundlich verpackte Waren bevorzugt und sich „klimabewusst“ auf den Weg zum Einkauf macht sowie Nahrungsmittelabfall vermeidet, kann sich sicher sein, einen wertvollen Beitrag geleistet zu haben. Referent Jürgen Kretschmer resümierte abschließend, dass durch Klimabewusste Ernährung der Treibgas-Ausstoss des täglichen Essens um mehr als die Hälfte vermindert werden kann. Mit soviel Anregungen gerüstet dankte Bezirksvorsitzende Edith Hüttinger dem Referenten mit einem Geschenk. ©Christine Kroschinski



→ [nach oben](#)